

# NICOLE LE POUPON



## Offres de coaching

Coaching individuel pour adultes et pour jeunes  
Pour clarifier votre cap, dépasser un blocage,  
(re)trouver un travail aligné ou une direction à prendre.

Transition professionnelle – Bilan d'orientation – Identification des talents –  
Plan d'action concret

Format: séances de 75-90 min, en visio ou à Bruxelles.

Outils: ICF, PNL, approche jungienne, transformational presence

**Envie d'avancer dès maintenant ?  
Appel découverte gratuit de 20 min**



+32.495.206061



nicole@lepoupon.net



www.nicole-lepoupon.coach

**Je parle français, allemand, anglais**

## MON PROFIL

Accompagner chacun-e à construire une vie professionnelle porteuse de sens

Je propose un accompagnement individuel à toute personne en quête de sens, en transition, ou engagée dans un projet à impact.

Ma foi dans l'humain, ma capacité d'écoute, mon optimisme et mes outils de coaching sont au service de celles et ceux qui souhaitent avancer vers une vie professionnelle alignée avec leurs valeurs.

## MES POINTS FORTS

- J'inscite à faire avancer les choses rapidement et dynamise facilement les autres
- J'apporte instinctivement de la structure, me concentre sur les délais et les échéances.
- J'assume la juste responsabilité de mes engagements.
- J'aime le défi d'analyser des situations bloquantes et de trouver un moyen de progresser.
- Je recherche le consensus en mettant tout le monde sur un pied d'égalité

## PARCOURS DE FORMATIONS

### FORMATIONS FONDAMENTALES

**Maître-Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)**

2019-21 (50 jours) - Ressources Formation

**Coach ICF / ACSTH**

2021-22 (13 jours) - Ressources Formation

**Executive Master en Ressources Humaines**

ICHEC Entreprises, Bruxelles, Belgique  
2014-2015

### FORMATIONS CONTINUES

**Leadership & Presence avec la Présence Transformationnelle (Alan Seale)**

2025 (3 + 4 jours) - Opening Ways

2024 (5 jours) - Opening Ways

**Cycle d'initiation aux notions jungiennes**

10/2021 (4 demi-journées) - Société Belge de Psychologie Analytique C.G. Jung

**ParticipAgile Foundation**

**(l'intelligence collective dans le travail de groupe)**

2017 (2 jours) - Convidencia academy

**Gestion de projets**

2016 (2 jours) - ICHec Entreprises

**Communication non-violente**

2013 (6 jours + sessions de suivi) - Girasol

**Gestion du temps et du stress**

2013 (2 jours) - In progress

**Communication efficace selon Thomas Gordon**

2007 (5 jours) - Emancipe Formation

## MON EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis 05/2022

### Coach individuel et en entreprise



Nicole Le Poupon coach, Bruxelles

Coaching d'orientation professionnelle et coaching de vie axée sur les principes de la pnl et l'éthique d'ICF

Depuis 10/2023

### Formatrice coach

YouthStart, Bruxelles

Séminaires (8 jours) destinés à des jeunes sans emploi qui souhaitent se diriger vers l'entrepreneuriat.  
Création, développement et financement du projet de leur choix.

Depuis 12/2017

### Consultante experte en ressources humaines



NLP Consulting, Bruxelles

Experte en toute question relative à la gestion quotidienne des ressources humaines pour PME/TPE; Optimisation salariales (réductions ONSS et optimisations extra-légales)

02/2020-08/2022

### Co-fondatrice et directrice générale

Caps Corp, Bruxelles

Optimisation salariale, suivi des réductions de charges patronales, aide à l'engagement d'un 1er travailleur.

12/2017-12/2019

### Consultante indépendante experte en ressources humaines

Sweet Unity, Bruxelles

Optimisation salariale patronale ; Développement et mise-en-œuvre d'un processus d'audit de récupération des réductions de charges ONSS non-réclamées par les employeurs.

2001-2018

### Divers postes d'employée (Assistante de direction et office manager RH)

Lobbying européen, Bruxelles

Fondation pour la promotion de la recherche, Bonn (Allemagne)

## AUTRES ACTIVITES

Depuis 09/2021

### Mentor bénévole - Duo For A Job

(Association belge qui œuvre à la réinsertion de chômeurs longue durée et l'intégration professionnelle de primo-arrivant en Belgique)

2019-2024

### Membre du CA de Museumspass Musées Belgique

(Participation au projet d'association; Coaching de la directrice dans la définition et la poursuite des objectifs)

2013-2019

### Mise-en-place projet d'enfants médiateurs en école primaire

(Cycle de formation des enfants à la résolution de conflit entre pairs)